

～親子サッカー教室&食育セミナー～

協力:ホクト株式会社

8/23(日) いいつなパルセイロフィールド(人工芝)・体育館 ※旧飯綱町立牟礼西小学校

◎小学1年生～小学4年生の親子対象

【時間】

15:15～	受付		
15:30～	開会式		
15:45～16:30	保護者対象 食育セミナー	@体育館	
	講師:ホクト株式会社 中村愛香氏		
15:45～16:45	子ども対象 サッカー教室	@人工芝	
16:45～17:15	親子対象 親子サッカー教室	@人工芝	
17:30	終了		

【定員】30組60名 ※先着順
【参加費】親子1組2名 ¥2,000-(税込)

【申込み方法】
下のQRコードの読み取りまたは
パルセイロ公式HP・SNSから!

お申込みはこちら



【食育セミナー内容】

「強いカラダづくりのためのベースとなる食事学」をテーマに、
小学生のうちに身につけたい食事学について紹介します。

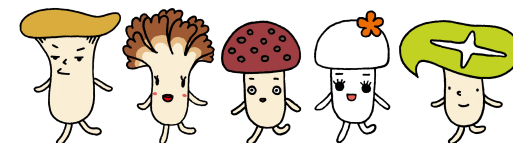
【食育セミナー講師紹介】

ホクト株式会社 中村愛香氏



管理栄養士・スポーツフードアドバイザー
共立女子大学卒業。2012年ホクト(株)入社。

『きのこを通して健康や笑顔をお届けすること』をテーマに幼児、小学生、主婦、
高齢者等、様々な世代に食育活動を展開。きのこを通じて食事や健康の大切さを
伝えると共に、近年はスポーツに励むアスリートに向けた栄養セミナーも実施している。



© 2002 HOKUTO/H/T



AC NAGANO
PARCEIRO

～お問い合わせ～
AC長野パルセイロスクール事務局
fukyu@parceiro.jp
080-8760-0260

最新情報は
こちら⇒



<facebook>



<twitter>