

令和7年7月14日

# 2025COACH学蹴会およびFUN楽蹴会のお知らせ

## 第 2 弾

長野市サッカー技術委員長 徳竹 秀彦

日頃より長野市サッカー協会の活動に対するご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。今後も全指導者がオープンマインドに関わり高め合い、サッカーを通したHAPPYな社会づくりを目指して尽力していきましょう。

本年度は技術委員会として、子どもたちの未来のために以下の2つのテーマを掲げました。

### 1.COACH:指導者養成!!指導力向上!!

### 2.FUN:みんなでサッカーを楽しむ♪

できることから始めようということで5月から実施したところ、多くの方にご賛同いただきました。そして、8月以降も活動が継続・発展していけそうな見通しが持てましたので、下記の通り、この2つの活動を継続していこうと思います。周りの友だち、知り合いに声をかけていただいて、多くの方々の参加をお願いしたいと思います。

具体的に以下の通り計画しました。

#### 1.COACH 指導者養成!! 指導力向上!!

= AC長野パルセイロU13をターゲットにみんなで考える!!

目的⇒サッカー育成年代の更なる向上のために指導者の資質能力を高めていくことは必要不可欠。パルセイロと連携し指導力向上を目指す!!

名称:学蹴会がくしゅうかい(コーチ)

⇒月2回(第1・第3水曜日)

⇒リバーフロント 18:45~20:15

⇒U13 の練習をもとにして、集まった指導者でディスカッションや指導実践を行う。

指導者のニーズに応じて内容は臨機応変に変えていく。

日程

《実施状況》パルセイロU-13 内田コーチの実践 宇野沢コーチの解説

⇒①5月21日(水)雨天中止 ②6月4日(水)2名参加 攻守の切り替え

③6月18日(水)2名参加(内1名バスケット指導者) 中盤の守備

④7月2日(水)2名(須坂、飯山より) ⑤7月16日(水)これから

《新たな期日》

⇒⑥8月6日(水) ⑦8月20日(水) ⑧9月3日(水) ⑨9月17日(水)

⑩10月1日(水) ⑪10月15日(水) ⑫11月5日(水) ⑬11月19日(水)

⑭12月3日(水) ⑮12月17日(水)

## 2、FUN みんなでサッカーを楽しむ♪

= 男女年齢問わずルールを工夫してみんなでゲームを楽しむ♪

目的⇒部活動地域移行に伴い活動場所をなくしてしまった中学生や、各種別でFUNとしてサッカーをしたいと願う全ての皆さんに、サッカーを楽しむ場を設定し、サッカーを通して笑顔を増やす♪

名称: <sup>らくしゅうかい</sup>楽蹴会(ファン)

⇒月2回(第1・第3土曜日)

⇒1回 500円(施設費、必要物品購入代) ⇒ 人数が増えたため**300円**でお願いします  
ボールがあればご持参ください

⇒日大富竹グランド 17:30~19:30 30分繰り上げます。

### 日程

《実施状況》♡アンビシャスのコーチ、選手には大変お世話になっています。感謝です。

⇒①5月17日(土)2名参加 アンビシャス U-11 とミニゲーム

②6月7日(土)小学生2名参加 アンビシャス U-11 とミニゲーム

③6月21日(土)大人1名と小学生2名参加 アンビシャス U-9 と8人制ゲーム

④7月5日(土)16名参加

女性2名も初参加

(小学生~50代)2つに分けてミニゲーム

その時の様子です →



パルセイロさんのHPに情報をアップしてもらった効果があり、多くの皆さんに集まっていただきました。初対面でありながら、サッカーを通して笑顔でつながれる楽蹴会!!更に素晴らしい仲間を増やしていきましょう♪

⑤7月19日(土)これから

### 《新たな期日》

⇒⑥8月2日(土) ⑦8月23日(土) ⑧9月6日(土) ⑨9月20日(土)

⑩10月4日(土) ⑪10月18日(土) ⑫11月1日(土) ⑬11月15日(土)

⑭12月6日(土) ⑮12月20日(土)

★事前連絡は不要です。1人でも多くの方の参加をお待ちしています。よろしくお願いします。

問い合わせ先  
長野市サッカー技術員会  
技術委員長 徳竹 秀彦