

大人のサッカー



「パルサカ」 in 長野市

身体を動かすことが好きな方、仲間とスポーツを楽しみたい方、運動不足を解消したい方、どなたでも気軽に参加することのできる大人対象のスポーツイベントです。
サッカー未経験者の方大歓迎です。パルサカで心も身体もリフレッシュしましょう！！

	とき	時間	場所	住所
第1回	7月17日(土)	10時30分～12時00分 (受付:10時00分～)	飯綱高原南グラウンド	長野市大字上ヶ屋2472
第2回	8月28日(土)	10時30分～12時00分 (受付:10時00分～)	飯綱高原南グラウンド	長野市大字上ヶ屋2472
第3回	9月18日(土)	10時00分～11時30分 (受付:9時30分～)	北部スポーツ レクリエーションパーク 屋内運動場	長野市三才1981-1

主催 AC長野パルセイロ

共催 長野市

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定員 ①エンジョイコース 20名(先着順)
②レベルアップコース 20名(先着順)

参加料 一般 1,000円/1回 学生 500円/1回

申込み 右のQRコードまたはAC長野パルセイロのホームページからお申し込みください。

お申し込みは
こちらから！



【お問い合わせ】AC長野パルセイロスクール事務局
☎ 080-8760-0260 (火～金11:00～16:00)
✉ fukyu@parceiro.jp