MATCHDAY PROGRAM



AC長野パルセイロ ホームゲーム

八十二長野銀行 マッチデー

2026/27明治安田J3リーグ［第9節］

10.3(土) 14:00 KICK OFF

奈良クラブ

会場■長野Uスタジアム　長野市篠ノ井東福寺320

ホームタウンデー　山ノ内町

AC長野パルセイロ 2026/27 ホームゲーム入場料(税込)

	ファンクラブ※	前売	当日		ファンクラブ※	前売	当日
メインSS指定席(大人)	2,900円	3,300円	3,800円	バックS自由席(大人)	2,200円	2,500円	3,000円
メインSS指定席(小中高)	1,400円	1,600円	2,100円	バックS自由席(小中高)	600円	700円	1,200円
メインSホーム指定席(大人)	2,600円	3,000円	3,500円	ホーム自由席(大人)	1,900円	2,200円	2,700円
メインSホーム指定席(小中高)	1,200円	1,400円	1,900円	ホーム自由席(小中高)	400円	500円	1,000円
メインS指定席(大人)	2,600円	3,000円	3,500円	ビジター自由席(大人)		2,200円	2,700円
メインS指定席(小中高)	1,200円	1,400円	1,900円	ビジター自由席(小中高)		500円	1,000円

※Jリーグチケットでのご購入では上記価格に加え、チケット1枚のご購入につきシステム利用料110円がかかります。※ファンクラブ割引をご利用いただく際、当日入場券売場での販売価格は通常ファンクラブ価格+100円となります。

チケット好評発売中 J.LEAGUE TICKET Jリーグチケットはこちら

駐車場およびシャトルバス等 アクセス情報はこちらから

主催■公益財団法人 日本サッカー協会／公益社団法人 日本プロサッカーリーグ
主管■株式会社長野パルセイロ・アスレチッククラブ
お問い合わせ■㈱AC長野パルセイロ・アスレチッククラブ 大橋南事務所
長野市大橋南1丁目18 信州自動車ビル2F ☎026-214-9710 https://parceiro.co.jp/

2026.9.30現在

ユニフォームパートナー
HOKUO / MANATEC / もっと、ながのを、ホッとに。長野都市ガス / 炭平グループ SUMIHEI GROUP / 信濃毎日新聞 / 公益財団法人 倉石地域振興財団 栗田病院 / fujikoshi Machinery Corp.

ユニフォームサプライヤー
PENALTY

プラチナパートナー
明治安田 長野支社 / 長野放送 / SBC信越放送 / テレビ信州 / abn 長野朝日放送 / 本久 / 脇嶋 / NSS WORX / 株式会社八幡屋礒五郎 / 八十二長野銀行

ゴールドパートナー
朝日病院 / 朝日ながの病院 / 長野信用金庫 / デンセン / JAグリーン長野 / JA共済 / 長野電子 / シンコースポーツ / 丸善食品 / 株式会社アジルコア / システックス / SEKISUI HEIM / 西鉄旅行 SPORTS / MORIYA / 一般社団法人 長野市開発公社 / Honda Cars しなの / ながぐつスイミングスクール / 炭平ロジスティクス / 長野日産自動車 / 中嶋製作所 / 長野日野自動車 / うるおい館 / 吉田薬業 / ふくおか耳鼻咽喉科めまいクリニック / 新ユニオンプレート / SNS 新日本設計 / 昭和物産 / おかむら耳鼻咽喉科 / 中野野運輸 / d-next / たちばな / 長野鋳鉄株式会社 / セラヴィ若里

シルバーパートナー
カラコ株式会社 / AEON / CERATEC JAPAN / トライアン / 前田製作所 / TAKAMISAWA / JANIS / サニクリーン / 富士印刷 / ケイケンシステム / 飯山陸送 / 共同建設設計 / S-LINE エスライン / マツナガ建販 / 株式会社アリーナ / Vグループ / xSENSING / シューマート / EL KNEAD / グリーンパークしおだ野 / KYB

ブロンズパートナー
桜井甘精堂 / ニチバン / 長門運輸 / 長野リンクプラノ / しなの鉄道株式会社 / NOMURA 野村證券 / 長野県農協連合会 / KIRIN / SHOWA / Kanadevia / トランスジャパン / Mimaki / 藤森建設工業 / 東京法令出版 / FREECLOUD / 大和証券 / FUJIFILM / RINKASA / 長野愛知電機 / 株式会社長栄 / NEXCO / おかだクリニック / 高沢産業 / MSデバ / マツバシ冶熱 / 新井工業 / ISHIWATA GRAPHICS / (特)地域計画センター / IR Agents / HITACHI / 矢木コーポレーション / FUJIKURA / 2026.9.30現在

AC NAGANO PARCEIRO
AC長野パルセイロ トップチーム

\ SNSで情報発信中 /
#PRIDEOFNAGANO

AC NAGANO PARCEIRO LADIES
AC長野パルセイロ・レディース



半導体加工装置の専門メーカー
FM 不二越機械工業株式会社　長野市松代町清野1650　TEL026-261-2000(代表) FAX026-261-2100





2026年 10/11(日)・12(月・祝)　時間 10:00～16:00　会場 長野市芸術館(長野市鶴賀緑町1613)

次世代への伝統芸能の継承と文化芸術の振興を応援するフェスティバル。
長野市内で活動している子どもたちによる箏、三味線、日本舞踊などのステージ発表や、誰でも気軽に参加できる伝統芸能体験ブースがあるよ!

主　催：伝統芸能こどもフェスティバル実行委員会
共　催：一般財団法人長野市文化芸術振興財団
問合せ：伝統芸能こどもフェスティバル実行委員会事務局(長野市観光文化部文化芸術課)
TEL.026-224-7504 FAX.026-224-7351 geijutsu@city.nagano.lg.jp

※状況によりプログラム内容を変更する場合があります
※最新情報は市ホームページでご確認ください
https://www.city.nagano.nagano.jp/n150500/contents/p006013.html
公式HPはこちら

ステージ発表



日本の伝統的な舞踊や音楽を鑑賞しよう!

メインホールでは、子どもたちによる箏、三味線、日本舞踊、巫女舞、獅子舞、狂言、書道、和太鼓、居合道などのステージ発表が見られるよ! みんなでステージを盛り上げよう!

特別ゲスト 「元気のお福わけ!」をモットーに世界を羽ばたく若き津軽三味線奏者
沢目 真宙



6歳より津軽三味線ユニット「吉田兄弟」の吉田良一郎氏に師事。東京・名古屋・大阪・青森の全国大会を制覇し、NHK正月番組など多数メディア出演。韓国・フィリピンにおける国際行事や台湾のプロ野球場で演奏を披露。北海道大学などが主催するアワードでは特別賞を受賞した。現在「足立区公式エンターティナー」と日本民謡協会「民謡アンバサダー」の看板を背負い各地へ笑顔を届けている。母で民謡歌手の「小山みつな」さんとのInstagramやYouTube「ひろくんの民謡ばんざい」などSNSでも伝統芸能の楽しさをハッピーに発信中!

10月12日(月・祝) 13:15～出演!

同時出演 民謡 門井 舞映　演目 津軽じょんから曲弾き、津軽あいや節、ちゃっきり節、全国民謡メドレー、上を向いて歩こう ほか

体験



これ知ってる?
はじめてでもやってみよう!

体験会場ではいろいろな伝統芸能や伝統文化の体験ができるよ!
気軽にチャレンジしてみよう!



◆体験ジャンル(予定)

和装(着物)　茶道　居合道　華道
日本舞踊　三味線　箏　大正琴

※和装(着物)体験のみ事前予約制



来場特典 **文房具セットプレゼント**

ステージ、体験ブースをめぐるスタンプラリーで「クリアファイル&シャープペンシル」をプレゼント!
デザイン協力:同学園トータルデザインアカデミー
※イラストはイメージです



はちにの
〈個人のお客さま〉
プレミアム Premium
円貨定期 定期預金 キャンペーン

キャンペーン期間 | 2026年 9月7日(月)～10月6日(火)

窓口でのお預入れ
新たにお預入れのご資金
限定!

※すでに八十二長野銀行へお預入れいただいているご資金は対象外です。

スーパー定期・スーパー定期300 [お預入 1口100万円以上]

1年もの	金利	年0.80%	税引後 年0.637%
2年もの	金利	年1.15%	税引後 年0.916%
3年もの	金利	年1.25%	税引後 年0.996%
5年もの	金利	年1.40%	税引後 年1.115%

*特別金利は初回満期日までの預入期間に限らせていただきます。
●金利情勢等によっては期間中でも金利変更またはキャンペーンを中止する場合がございます。
●税引き後の利率は概算であり、小数点第4位以下を切り捨てて表示しています。
●満期日後は同期間のスーパー定期(またはスーパー定期300)で店頭表示金利にて自動継続となります。

店頭およびホームページに説明書をご用意しています。

キャンペーンについて詳しくはこちら

HNBK 八十二長野銀行

3連勝と波に乗る奈良の勢いを上回れるか。最後まで諦めない“Uスタ劇場”の開演だ。

10.3
TODAY'S PREVIEW

前節は福島のビルドアップに対してハイプレスが機能し、リズムを掌握した。一時は3-1とリードを広げたものの、小林伸二監督の言葉を借りれば「ゲームは終わっていない」。むしろここからの試合運びが肝要だったが、終盤に悪夢が待っていた。

78分からわずか13分間で3失点を喫し、3-4で敗戦。押し込まれる中でCKから1点を返されると、その後はホームチームの勢いを食い止められず。ボールとゲームを支配されたまま逆転を許した。1ゴール1アシストを記録した吉澤柊は、「あそこまで押し込まれる試合は今年初めてくらいだったと思う」と振り返る。

今季は開幕から全8試合で得点し、いずれもリードを奪えている。J3リーグで唯一無二の誇るべき結果だ。しかし戦績を見れば3勝どまりで、誇らしい勝利をつかみきれていない。福島戦で今季初ゴールを決めた山中麗央は、「せっかく良い試合をしているのにもったいない。上に行くためにはしっかり勝たないといけない」ともどかしさを滲ませる。

リードした後にどう試合を運ぶか。前からボールを奪いに行く姿勢を貫きたいところだが、とりわけ福島のようなボール保持型のチームに対しては、行きたくても行けないときもある。そうなれば割り切って自陣でブロックを敷くなり、ボールを奪った後も背後を狙って陣地挽回するなり――。勝ち切るためには柔軟性も求められるだろう。

今節に戦う奈良は、ボール保持率がリーグ1位。元日本代表FW大黒将志監督のもと、スペイン人GKマルク・ヴィトも交えた丁寧なビルドアップを試みてくる。今節もボールを握られる展開となるかもしれないが、福島戦のように守備一辺倒にはなりたくない。90分間の試合運びが肝要だ。

奈良は3連勝と波に乗っている。勢いのままに自分たちのスタイルを押し出したいところだろうが、長野Uスタジアムのピッチコンディションも鑑みれば、本来の力を発揮できるかどうかは未知数。前回のホームゲームで戦った岐阜のように、ロングボールを主体とした戦術にシフトしてくるかもしれない。



いずれにせよ、勝ち切れるかどうかは自分たち次第だろう。岐阜戦は90+5分に忽那喬司が決勝点を挙げて1-0で勝利。最後まで諦めずに走り抜いた結果、劇的な勝利をつかみ取った。今節もスタジアム一体となって奈良の勢いを上回れるか――。“Uスタ劇場”の開演だ。

文：フリーライター/エルゴラッソAC長野パルセイロ担当 田中紘夢

AC NAGANO PARCEIRO 2026/27 PLAYERS

AC長野パルセイロ 2026/27シーズン選手一覧
★は新加入選手



NAGANO U STADIUM GUIDE MAP 10.3会場案内図



TODAY'S STADIUM GOURMET 10.3出店情報

メインスタンド指定席

⑦ PARCEIRO FOOD STAND（中華串、胡麻団子 他）

ホームゴール裏

① PARCEIRO FOOD STAND（焼き小籠包、中華串 他）
② 小林食品（五平餅、焼きそば 他）

スタジアム外周デッキ

⑩ Riverbed（大阪焼きバーガー、塩だれやきそば）
⑪ KT'S Bakery&Café（天使の牛乳パン、生コッペパン）
⑫ 地球の裏側～ブラジル屋台（パステル、ポークソーセージ）
⑬ 肉はともだち（信州牛バーガー、ステーキ丼）
⑭ 喰道楽 鶴千代（お好み焼き、焼きそば）
⑮ わんこ堂（10円パン、チョコレートフルーツ）
⑯ 中華そば 浅田屋（背脂煮干し中華そば、信州白味噌麺）
⑰ &suger（バブルワッフル、檸檬ドリンク）
⑱ Trip（ヨーグルトシェイク）
⑲ Pocket（ローストビーフ丼、クリームソーダ）
⑳ ジェラート ハッチ（ジェラート、フロートドリンク）

バックスタンド

③ colorful（信州産きのこそば、アルコール 他）
④ SWEETS ON SWEETS（クレープ、かき氷 他）
⑤ CHAYHANE ニコちゃんケバブ（ピタパンケバブ 他）
⑥ 酒膳処おお井（マンガ盛り焼きそば、九州醤油から揚げ 他）



PARCEIRO OFFICIAL FOOD

PARCEIRO FOOD STAND
OFFICIAL FOOD & DRINK

2026/27シーズンもホームゲーム会場にて**オフィシャルフード**を販売!!







NEW OFFICIAL GOODS

オフィシャルグッズ**新商品**のご紹介

PENALTY エンブレムPARロングTシャツ

ブラックのエンブレムが際立つ、
デイリーに着回せるシンプルな
ボックスシルエットの長袖Tシャツが登場!

洗濯後もシワになりにくい
イージーケア仕様も嬉しいポイントです。
数量限定ですので、お早めにお買い求めください!



サイズ■S / M / L / O / XO
カラー■ホワイト / ブラック
素　材■ポリエステル100%

5,500円（税込）

全2色

ブラインド仕様

パル選手、別競技はじめました。アクキー



\ 10/3は秋のスポーツ体験会開催 /

ということで、選手たちがサッカーを飛び出して、別競技の選手になりきったアクキーが登場!
今回は「バスケ」「野球」「ラグビー」の3競技を展開。
さらに、ライオーもバスケを楽しむ姿で仲間入りしています!
普段とはひと味違う選手の姿が楽しめるアクキーを、ぜひゲットしてください!

31選手×各3種+ライオー1種

サイズ■W60×H60㎜以内
※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。
※なくなり次第終了となります。

1個 **500円**（税込）

ブラインド仕様

マッチデーボンフィン



全31種

応援グッズの定番!
その日のマッチがデザインされた
選手全身型ボンフィンを販売いたします。
ホームゲーム会場に足を運んだ記念に
是非お買い求めください!

※ボンフィンのデザインは変わらず、チャーム部分が変わります。
※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。
※なくなり次第終了となります。
※毎節発売いたします。

1個 **400円**（税込）