

TODAY'S PREVIEW

大敗の衝撃は小さくないが、再び走り出す動機はある。2週連続のホームで、リバウンドメンタリティを示せるか。

目を背けたくないような光景だった。前節はホームで松本山雅FCに0-5で大敗。立ち上がり2点を奪われると、前半だけで4失点を喫した。ライバルの勢いを食い止められず、反撃の狼煙すら上げられない。Jリーグに参入して以降、ホームのダービーでは初黒星。その事実以上に、スコアボードに映し出された数字が重くのしかかる。

「一瞬の間隙だったり、一步の寄せだったり。本当に細かいところだけど、もう一回足元を見つめ直したい」とキャプテンの藤川虎太郎。前々節の福島戦も2-4と取れており、それに続く大量失点だ。球際やセカンドボールの争いもそうだが、カウンターへのリスク管理も脆く、歯止めが効かなかった。

まずは直近2試合で9失点の守備をどう立て直すか。チーム戦術にも修正の余地はあるだろうが、まず徹底したいのは個人戦術。一人ひとりが戦えるかどうか。松本との古巣戦で苦杯をなめた大野佑哉は言う。

「練習がすべてだと思う。噂でしか聞いていないけど、山雅さんは非常に激しいトレーニングを重ねていると聞いていた。僕たちもやっていないわけではないけど、こうやって差を見せつけられた。もう一つ、2つレベルアップした練習をしないといけない」

クラブワーストの19位に終わった昨季を踏まえ、今季はキャンプから戦術の練度と強度を高めてきた。J2勢との開幕4試合ではその成果も発揮されたが、5節目でJ3の福島に大敗。それが尾を引いている側面は少なからず見受けられる。

直近2試合は現在地を思い知らされたが、開幕4試合の出来が否定されたわけ

ではない。J2勢を相手に通用した部分を高めつつ、課題と向き合うか。やるべきことは何も変わらない。獅子たちはそんな心構えで、今週も襟を正してトレーニングに励んできた。

今節に戦うのはJ2のいわき。松本と同様にインテンシティを押し出してくる相手で、先週の課題と向き合うことにもなるだろう。強烈なプレスをいかに回避してゴールへ向かうか。球際やセカンドボールの争いで引けを取らず、奪われても素早く切り替えられるか。2試合連続で首位を破った難敵に対し、最後の笛が鳴るまでファイティングポーズを崩してはいけない。

開幕からいまだに勝利がなく、ダービー敗戦をもって最下位に転落した。それでも南長野に集う有志がいる以上、何度でも立ち上がらなければならない。前節に浴びたブーイングを歓声に変えられるか。獅子の覚悟が問われる。



文：フリーライター/エルゴラッソAC長野パルセイロ担当 田中結夢

AC NAGANO PARCEIRO 2026 PLAYERS

AC長野パルセイロ 2026シーズン選手一覧
★は新加入選手

| | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|--|---------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1 GK 田尻 健 Ken TAJIRI | 2 DF 酒井 崇一 Shuichi SAKAI | 3 DF 富田 康平 Kohei TOMITA | 4 DF 行徳 瑛 Ei GYOTOKU | 5 MF 長谷川 雄志 Yushi HASEGAWA | 6 MF 長谷川 隼 Hayato HASEGAWA |
| 7 DF 大野 佑哉 Yuya OHNO | 8 MF 近藤 貴司 Takashi KONDO | 9 FW 大崎 舜 Shun OSAKI | 10 MF 山中 麗央 Reo YAMANAKA | 11 FW 進 昂平 Kohai SHIN | 13 DF 附木 雄也 Yuya TSUKEGI |
| 15 MF 樋口 叶 Kakeru HIGUCHI | 16 DF 石井 光輝 Koki ISHII | 17 MF 忽那 喬司 Kyoji KUTSUNA | 18 FW 吉澤 柊 Shu YOSHIZAWA | 19 MF 伊藤 恵亮 Keisuke ITO | 20 FW 加納 大 Haru KANO |
| 21 GK 中野 小次郎 Kojiro NAKANO | 22 MF 吉田 桂介 Keisuke YOSHIDA | 24 DF 渡邊 祥 Zen WATANABE | 25 MF 田中 康介 Kosuke TANAKA | 26 MF 中田 舜貴 Shunki NAKATA | 28 MF 藤川 虎太郎 Kotaro FUJIKAWA |
| 30 MF 野嶋 圭人 Keito NOJIMA | 31 GK 牧野 虎太郎 Kotaro MAKINO | 32 DF 尾崎 裕人 Yuta OZAKI | 33 MF 安藤 一哉 Kazuya ANDO | 46 MF 古賀 俊太郎 Shuntaro KOGA | 51 FW 清水 蒼太郎 Sotaro SHIMIZU |
| 77 MF 森田 大智 Daichi MORITA | 監督 藤本 主税 Chikara FUJIMOTO |  <p>詳しい選手情報はコチラから</p> | | | |

NAGANO U STADIUM GUIDE MAP 会場案内図



TODAY'S STADIUM GOURMET 3.21 出店情報

- メインスタンド指定席**
 - 7 PARCEIRO FOOD STAND (中華串、胡麻団子 他)
- ホームゴール裏**
 - 1 PARCEIRO FOOD STAND (焼き小籠包、中華串 他)
 - 2 小林食品 (五平餅、焼き鳥、豚まん 他)
- バックスタンド**
 - 3 colorful [なから] (信州産きのこそば、冷凍みかんサイダー 他)
 - 4 SWEETS ON SWEETS (クレープ、チョコバナナ、フライドチキン 他)
 - 5 CHAYHANE ニコちゃんケバブ (ケバブ、ふりふりポテト 他)
 - 6 酒膳処おお井 (焼きそばマンガ盛り、とろっとたご焼き 他)
- スタジアム外周デッキ**
 - 10 地球の裏側-ブラジル屋台 (パステル、ポークソーセージ)
 - 11 KT'S Bakery&Café (生コッペパン)
 - 12 River bed (侍焼きバーガー、牛タン焼きそば)
 - 13 MOGMOG (ベビーカステラ、ドリンク)
 - 14 酒膳処おお井 (生フライドポテト、もつ煮)
 - 15 California Bear's (りんごあめ)
 - 16 から揚げ専門店さくから (から揚げ)
 - 17 手作り工房小さな気持ち (シフォンケーキ、プリン)
 - 18 U-GAV (ホットドッグ、フランクフルト)



#11 進選手
オススメ

生姜たっぷり
あったか
水餃子スープ

¥600 (税込)

ピコラ付き サクッ

パルセイロ
オレンジ
ショコラ

¥600 (税込)

ライオンの
欲張り
セット A

焼き小籠包 +
スペシャルミルクティー
(3種類のうちいずれか)

¥1,600 (税込)

ライオーストローク
プレゼント!!

NEW OFFICIAL GOODS

オフィシャルグッズ新商品のご紹介

背番号タオルマフラー#12



応援グッズ人気No.1の
背番号タオルマフラーが新デザインになって登場!
刺繍された背番号がGOOD!
お気に入り選手の番号を掲げてエールを送ろう!!
※今後各番号の展開を予定しております。

2,200円 (税込) サイズ ■ 約W110×H20cm
素材 ■ 綿100%

パルジュートバッグ



黄麻(こうま・ジュート)という植物繊維で作られた、耐久性と通気性に優れたナチュラルな風合いのバッグです。
前面にチームロゴが入ったオリジナルジュートバッグは、サイドポケットと使い勝手の良いマチ付きなので、日常の買い物からレジャーまで幅広く活躍します。

中 サイズ ■ H25×W31.5cm 小 サイズ ■ H22×W22cm
1,800円 (税込) 1,500円 (税込)

ブラインド仕様

マッチデーガーランド



その日のマッチがデザインされたマッチデーガーランドを販売いたします。付けて持ち歩いたり、つなげて飾ったりできるので、全選手コンプリートも! ホームゲーム会場に足を運んだ記念にぜひお買い求めください!

※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。
※なくなり次第終了となります。
※毎ホームゲーム時発売いたします。

全31種

1個
900円 (税込)

ブラインド仕様

マッチデーボンフィン



応援グッズの定番!
その日のマッチがデザインされた選手全身型ボンフィンを販売いたします。ホームゲーム会場に足を運んだ記念にぜひお買い求めください!

※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。
※なくなり次第終了となります。
※毎節発売いたします。マッチデーボンフィン:ボンフィンのデザインは変わらず、チャーム部分が変わります。

全31種

1個
400円 (税込)