

MATCHDAY PROGRAM

長野の意地をかけて 燃えろ! パルセイロ!!

THE

DERBY

明治安田J2・J3百年構想リーグ地域リーグラウンド第6節で、EAST Bの注目カード「THE DERBY」が3月14日(土)、長野市の長野Uスタジアムで行われます。今年前半は特別大会として行われ、昇降格はありませんが、松本山雅FCとの試合は「別物」。互いに熱くなる一戦を制すれば、今後の大きな弾みがつきます。長野の意地をかけて、燃えろ! パルセイロ!!

明治安田 J2・J3 百年構想リーグ

3.14 土 第6節

14:00 KICK OFF

会場 ■ 長野Uスタジアム

Jクラブとしては4勝4分4敗

AC長野パルセイロと松本山雅FCによる「THE DERBY」は、2006年(長野の当時のチーム名は長野エルザ)以降、31試合が行われてきました。通算成績では差がありますが、2022年にJリーグのクラブとして対戦するようになってから12試合の戦績は、4勝4分4敗と全くの五分。勝敗がついた試合はどれも1点差もしくはPK戦で、互いの地域のプライドをかけた激しい意地のぶつかり合いであることが、数字上でも分かります。百年構想リーグの舞台でも、目の離せない戦いになることは必至です。

【対戦成績】

2006 長野 0-2 松本 北信越リーグ1部
松本 2-1 長野 北信越リーグ1部
松本 5-1 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝

2007 松本 0-1 長野 北信越リーグ1部
松本 1-0 長野 全国社会人選手権県大会決勝
長野 0-3 松本 北信越リーグ1部

2008 松本 0-0 長野 北信越リーグ1部
長野 2-1 松本 全国社会人選手権北信越大会決勝
松本 2-1 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝
長野 1-0 松本 北信越リーグ1部

2009 長野 2-2 松本 北信越リーグ1部
松本 1-1 長野 北信越リーグ1部
松本 3-2 長野 全国社会人選手権北信越大会準決勝
松本 1-0 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝
松本 3-1 長野 全国社会人選手権準決勝

2010 松本 1-0 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝

2011 松本 2-1 長野 JFL
長野 1-1 松本 JFL
松本 1-1 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝(PK9-8)

2022 松本 1-0 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝
長野 0-0 松本 J3
松本 2-1 長野 J3

2023 松本 1-1 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝(PK4-5)
長野 2-1 松本 J3
松本 1-0 長野 J3

2024 松本 1-1 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝(PK3-4)
松本 1-1 長野 J3
長野 1-1 松本 J3

2025 松本 1-0 長野 県選手権(天皇杯県予選)決勝
松本 2-2 長野 J3
長野 1-0 松本 J3

※長野14:2006年まで「長野エルザサッカークラブ」。2007年からAC長野パルセイロに名称変更。



勝負の瞬間にきのこの力を。

—きのこで菌活—



キャンペーン実施中! 締切間近



たったこれだけで当たる!?

①ホクト公式X:フォロワー
②当キャンペーン投稿をリポストで応募完了!

50,000円分が毎月2名様に当たる!

ISHIZUE リフォーム工事は

株式会社 **礎建装**

長野市若槻東条515-3 TEL.026-295-9808(代) FAX.026-295-9810
http://ishizue-kensou.com

がんばれ! AC長野パルセイロ

シンコースポーツ株式会社

【施設指定管理者】
南長野運動公園 / 長野運動公園総合運動場

長野支店 / 長野市七瀬中町161番1号ハーモニー七瀬ビル 3階
https://shinko-sports.com/

PAINTED ORANGE

DESIGN KARO

長野支店 〒390-0813 長野県松本市南2-2-9-13 Tel.0263(351)934
長野支店 〒390-0935 長野県長野市中町南1-33-1 Tel.026(291)8619

ブンカ印刷株式会社

印刷 企画 デザイン サイン

〒381-2243 長野県長野市稲里1-5-7
TEL: 026-285-3611(代)
FAX: 026-284-4659
E-mail: post@bunka-p.com

NiKKi Fron
Since 1896

サステナブルマテリアルで
半導体産業の未来を拓く

www.nikkifron.com

AC NAGANO PARCEIRO OFFICIAL ONLINE SHOP

オフィシャルグッズ オンラインショップ

Uスタをオレンジグッズで埋め尽くそう!

多彩なオフィシャルグッズを豊富にラインナップ!

PRIDE OF NAGANO

AC長野パルセイロ オフィシャルグッズ オンラインショップ
千曲川リバーフロントスポーツガーデン内 ☎026-259-5588 https://www.parceiro-shop.com/

Web制作 SNS広告

キーホルダー・フォトスタンド ほかグッズ多数

WOW OH!

日商印刷って印刷だけじゃないっ

KidsDo 発行 動画制作

限りなく続くフラットネスな世界。

半導体加工装置の専門メーカー

不二越機械工業株式会社 長野市松代町清野1650 TEL026-261-2000(代表) FAX026-261-2100

MATCHDAY PROGRAM



ユニフォームパートナー

HOKUTO MANATEC 長野都市ガス 炭平グループ 信濃毎日新聞 栗田病院 Fujikoshi Machinery Corp.

ユニフォームサプライヤー

PENALTY 明治安田 長野支社 長野放送 SBC信越放送 テレビ信州 abn長野朝日放送

スポンサー

朝日病院 明日がの病院 長野信用金庫 テンセツ 長野電子 シノクススポーツ 丸善食品 株式会社アジノフ システックス SEKISUI HEIM 西武旅行 MORIYA 長野市開発公社

スポンサー

AEON JAPAN 前田製作所 TAKAMIZAWA JANIS サクソフ クイケンシステム 飯山建設 共同建設設計 S-LINE 長野市観光局

スポンサー

エポキシ工業株式会社 KIRIN SNOWA Kanadevia Mimaki 長野市観光局 長野市観光局 長野市観光局

AC長野パルセイロ ホームゲーム

HOKUTO presents

明治安田J2・J3百年構想リーグ【第6節】

3.14 土  **松本山雅FC**

14:00 KICK OFF

会場 ■長野Uスタジアム 長野市篠ノ井東福寺320

THE DERBY vs 松本山雅FC 入場料(税込)

	ファンクラブ*	前売	当日	ファンクラブ*	前売	当日
メインSS指定席(大人)	3,600円	4,000円	4,500円	バックS自由席(大人)	2,700円	3,000円
メインSS指定席(小中高)	1,600円	1,800円	2,300円	バックS自由席(小中高)	800円	900円
メインS席指定席(大人)	3,100円	3,500円	4,000円	ホーム自由席(大人)	2,400円	2,700円
メインS席指定席(小中高)	1,400円	1,600円	2,100円	ホーム自由席(小中高)	600円	700円
メインS席指定席(大人)	3,500円	4,000円	4,500円	ビジター指定席(大人)	2,700円	3,200円
メインS席指定席(小中高)	1,600円	2,100円	2,600円	ビジター指定席(小中高)	700円	1,200円

*ファンクラブでの購入は上記価格に加え、チケットの購入にシステム利用料110円がかかります。ファンクラブ割引はご利用いただけず、当日入場券売場で販売価格はファンクラブ価格+100円となります。

チケット好評発売中 

通常のホームゲームとは運用方法が大きく異なります!

3.14 駐車場およびシャトルバス等
アクセス情報の詳細はこちら

主催 ■公益財団法人 日本サッカー協会 / 公益社団法人 日本プロサッカーリーグ
主管 ■株式会社長野パルセイロ・アスレチッククラブ
お問い合わせ ■株式会社AC長野パルセイロ・アスレチッククラブ 大橋南事務所
長野市大橋南1丁目18 信州自動車ビル2F ☎026-214-9710 https://parceiro.co.jp/

Little Glee Monster × J.LEAGUE SPECIAL LIVE

3.14(土) vs 松本山雅FC
「Little Glee Monster × Jリーグ SPECIAL LIVE」開催!

Jリーグ2026特別シーズン応援ソング
「For Decades」を歌唱する
Little Glee Monster が特別ゲストとして登場!
スタジアムを熱く盛り上げます。

■ライブパフォーマンス
①12:50~ ウォーミングアップ前 ②ハーフタイム

■開催場所
長野Uスタジアム 場内ピッチ上

住みよい時代づくりに貢献する

 **エポキシ工業株式会社**

本社 〒388-8006 長野県長野市篠ノ井御常川799-1
TEL (026) 292-3022 FAX (026) 293-5800

 **ISHIWATA GRAPHICS**

株式会社 イシワタグラフィックス

 **FUJIMORI**

藤森建設工業

長野市三輪6丁目7番6号 TEL.026(235)2195

 **AC NAGANO PARCEIRO**

AC長野パルセイロトップチーム
#PRIDEONAGANO

SNSで情報発信中!

野尻湖ラウンジ
美味しいコーヒーや軽食をご堪能いただけます。

雄大な景色を眺めながら、香り高いコーヒーを召し上がれ。

家族みんなで楽しめる! キッズパーク
雪が初めてのキッズも安心です!

ゲレンデ0分 滑る、泊まる、遊ぶがひとつになった!

タングラム 斑尾

2025/12/20(土) ▶ 2026/3/29(日) (予定)

ホテル タングラム WEB予約限定
わくわく宿泊プラン
プラン適用期間 3/4(水) ▶ 7/17(金)

ご宿泊予約はWEB限定となります
ご予約はこちら

大人 お一人様 **12,000円~**
(消費税込/入湯税別/宿泊税別)

事前WEB購入で割引に! さらに当日は発券機から楽々受取り!

WEB限定! タングラムリフト1日券割引

大人	通常 6,500円	割引 5,200円
小学生	通常 4,200円	割引 3,500円

ご購入はこちら

さらに! 左記料金に以下の追加料金で、斑尾全山共通リフト券が購入可能です!!

斑尾全山共通リフト券

大人	通常 +2,300円
小学生	通常 +1,300円

購入希望の方は本券をチケットセンターまでお持ちください (WEB事前購入はできません)

共通券販売期間中有効 (予定 2025年12月20日 ~ 2026年3月22日) タングラム斑尾

春もまだまだ楽しめる!
お得なタングラムの春割
タングラム専用春割リフト1日券 (販売期間: 2026年3/16 ~ 3/29)

大人	通常 6,500円	割引 3,000円
小学生	通常 4,200円	割引 2,000円

※新尾全山共通リフト1日券には変更できません。

タングラム斑尾 スノーラフティング割引券

通常コース (4名まで)	通常 3,000円	割引 500円引
--------------	-----------	----------

タングラム斑尾 キッズパーク割引券

大人	通常 1,200円	割引 1,000円
小人	通常 1,600円	割引 1,300円

有効期間: 2025年12月20日 ~ 2026年3月29日 (予定) ※本券をキッズパーク受付にてご提示ください。

カフェテリア ZIGZAG Cafeteria lunch menu
OPEN 11:00 - CLOSE 14:00 [LO (ラストオーダー) 13:30]

ランチメニュー (サイドメニュー除く)には ソフトドリンクバー付

おすすめメニュー

- マッケンチーズバーガー
- タングラム 信州味噌担々麺
- 天然まぐろ丼
- 国産牛からビーフのローストビーフ
- お子様 オムハッシュブレント

ハティを倍にもできます!

個室は全245室! 広々40㎡でゆったり

変れを電やす 温泉露天風呂 (サウナ付)

夕食は和食、洋食、中華、和洋折衷な料理が食べ放題のバイキング

タングラム斑尾 〒389-1302 長野県上水内郡信濃町古海3575-8

CAR 上信越自動車道信濃町I.Cまたは妙高高原I.Cから10km20分

JR JR北陸新幹線長野駅より送迎バスあり(要予約 前日17時まで) 詳しくは 

TODAY'S PREVIEW

生まれ変わった雷鳥の襲来。 獅子の牙は折れることを知らない。

開幕から5試合を終えて勝ち点2。J2のジュビロ磐田とコンサドーレ札幌をPK戦まで追い詰め、首位の大宮アルディージャにも1-2と敗れはしたものの、勝利に値する試合を見せた。それでも順位表を見れば10チーム中9位と、現実を突きつけられている。

前節はJ3の福島ユナイテッドFCに2-4と敗戦。今季初の同カテゴリー対決で初勝利を飾りたかったが、そう甘い世界ではない。開始8分に幸先よく先制も、わずか8分間で逆転を許し、打ち合いの末に苦杯をなめた。

ボール保持型の福島に対して後手を踏み、強みである中央突破を許した。藤本主税監督はチーム戦術の不備を認めつつ、「(パスを)受けること、(ボールを)弾くこと。そういうところがまだまだ足りない」と個人戦術の不足も嘆く。

攻撃では技術的なミスが散見され、守備でもGKのフアンブルやデュエルの弱さから失点。指揮官の言葉を借りれば、「レベルの低い試合」だ。ディフェンスリーダーの附木雄也も「隠れていたかもしれない部分が浮き彫りになった」と省みる。

内容も含めて落胆は小さくないが、それまではJ2勢に抗えていたのも事実。ここで下を向いている暇はない。藤本監督は「彼らはもっとできるし、俺はそれを知っている。とにかく戦える集団にして、もう一回ピッチに立たせたい」と兜の緒を締める。

今節はまさに「戦い」の場だ。前節に続く同カテゴリー対決で、松本山雅FCとの「THE DERBY」。相手は石崎信弘新監督のもと、J2勢との5連戦で2勝3敗と爪痕を残している。前節は札幌とのホーム開幕戦に臨み、3-0と快勝を取めた。

序盤は札幌の流動的なビルドアップに苦しむも、プレッシングを微調整しながら立て直しに成功。セットプレーとカウンターから効率よく得点を重ねた。終盤になっても落ちない運動量を含め、ハインテンシティの脅威は認めざるを得ない。

力強く羽を広げる雷鳥に対し、獅子の牙を折られるわけにはいかない。前節の無防備な姿から戦闘服に着替え、ファイティングポーズを取り直せるか。チーム戦術以前に個々が戦わなければ、「KING of 長野」の称号はつかめない。それは過去のダービーが物語っている。

リーグ戦の通算対戦成績は2勝4分2敗でイーブンだが、ホームでは2勝2分と無敗。「KING of 信州」の横断幕を掲げる隙間を与えず、歓喜のシャナナで見送ってきた。昇降格のない百年構想リーグだろうと、その道程に揺るぎはない。勝つのは俺達、長野だ。

文：フリーライター/エルゴラッソAC長野パルセイロ担当 田中結夢



AC NAGANO PARCEIRO 2026 PLAYERS

AC長野パルセイロ 2026シーズン選手一覧
★は新加入選手

1 GK 田尻 健 (Ken TAJIRI)	2 DF 酒井 崇一 (Shuichi SAKAI)	3 DF 富田 康平 (Kohei TOMITA)	4 DF 行徳 瑛 (Ei GYOTOKU)	5 MF 長谷川 雄志 (Yoshi HASEGAWA)	6 MF 長谷川 隼 (Hayato HASEGAWA)
7 DF 大野 佑哉 (Yuya OHNO)	8 MF 近藤 貴司 (Takashi KONDO)	9 FW 大崎 舜 (Shun OSAKI)	10 MF 山中 麗央 (Reo YAMANAKA)	11 FW 進 昂平 (Kohei SHIN)	13 DF 附木 雄也 (Yuya TSUKEGI)
15 MF 樋口 叶 (Kakeru HIGUCHI)	16 DF 石井 光輝 (Koki ISHII)	17 MF 忽那 喬司 (Kyoji KUTSUNA)	18 FW 吉澤 柊 (Shu YOSHIKAWA)	19 MF 伊藤 恵亮 (Keisuke ITO)	20 FW 加納 大 (Haru KANO)
21 GK 中野 小次郎 (Kojiro NAKANO)	22 MF 吉田 桂介 (Keisuke YOSHIDA)	24 DF 渡邊 祥 (Zen WATANABE)	25 MF 田中 康介 (Kosuke TANAKA)	26 MF 中田 舜貴 (Shunki NAKATA)	28 MF 藤川 虎太郎 (Kotaro FUJIKAWA)
30 MF 野嶋 圭人 (Keito NOJIMA)	31 GK 牧野 虎太郎 (Kotaro MAKINO)	32 DF 尾崎 裕人 (Yuto OZAKI)	33 MF 安藤 一哉 (Kazuya ANDO)	46 MF 古賀 俊太郎 (Shuntaro KOGA)	51 FW 清水 蒼太郎 (Sotaro SHIMIZU)
77 MF 森田 大智 (Daichi MORITA)	監督 藤本 主税 (Chikara FUJIMOTO)	詳しい選手情報はコチラから			

NAGANO U STADIUM GUIDE MAP 会場案内図



TODAY'S STADIUM GOURMET 3.14 出店情報

- メインスタンド指定席**
 - 7 PARCEIRO FOOD STAND (中華串、胡麻団子 他)
- ホームゴール裏**
 - 1 PARCEIRO FOOD STAND (焼き小籠包、中華串 他)
 - 2 小林食品 (五平餅、焼き鳥、豚まん 他)
- バックスタンド**
 - 3 colorful [なから] (信州産きのこそば、冷凍みかんサイダー 他)
 - 4 SWEETS ON SWEETS (クレープ、チョコバナナ、フライドチキン 他)
 - 5 CHAYHANE ニコちゃんケバブ (ケバブ、ふりふりポテト 他)
 - 6 酒膳処おお井 (焼きそばマンガ盛り、とろとろ焼き 他)
- ビジターゴール裏**
 - 8 マリカブルーイング (クラフトビール)
 - 9 小林食品 (五平餅、焼き鳥 他)
- スタジアム外周デッキ**
 - 10 橙宴 (唐揚げ、ビール)
 - 11 KT'S Bakery&Café (生コッパン)
 - 12 River bed (待焼きバーガー)
 - 13 信州天晴 (肉巻きおにぎり棒、ポテト)
 - 14 やきとり番長 (美味だれ焼き鳥、美味だれ焼きそば)
 - 15 Pocket (ローストビーフ丼、ふりふりポテト)
 - 16 DJポリブース (サラダトルティーヤトルネードポテト)
 - 17 酒膳処おお井 (生フライドポテト、もつ煮)
 - 18 MONTAGNE (山形芋煮、玉こんにゃく)
 - 19 あづみ野Sweets Trailer (モンブランシェイク)
 - 20 肉はともだち (信州牛バーガー、牛すじ煮込み)
 - 21 MOGMOG (ペビーカステラ、ドリンク)
 - 22 から揚げ専門店さくら (から揚げ)
 - 23 利休抹茶本舗長野 (抹茶フォンデュ団子)
 - 24 喫茶山雅 (カレー・山賊焼)



#28 藤川選手
オススメ

どろどろ 胡麻餡

ハットトリック串

¥500 (税込)



#5 長谷川選手
オススメ

タピオカ黒糖ミルクティー

¥600 (税込)



ライオンの
欲張り
セット A

焼き小籠包 +
スペシャルミルクティー
(3種類のうちいずれか)

¥1,600 (税込)

ライオーストローク
プレゼント!!



NEW OFFICIAL GOODS

オフィシャルグッズ新商品のご紹介

松本山雅FCコラボ缶バッジ

松本山雅FCとのコラボグッズです。
両チームのエンブレムやマスコットが
デザインされたマッチデー缶バッジです。
数量限定ですので
お早めにお買い求めください。

サイズ ■ 約φ65mm

※コラボ缶バッジは毎ホーム戦時販売いたします。



1個 **500円** (税込)

クリアツインメガホン

応援には欠かせないツインメガホンが新発売!
二つのメガホンを叩いて試合を一緒に盛り上げませんか?
新しくなったツインメガホンで、
選手達へたくさんエールを送りましょう!
使わないときはひもの部分を首からかけられるので
邪魔になりません。



1,200円 (税込)

スピードくじのお知らせ

スピードくじを販売いたします。
ここでしか手に入らない貴重な新グッズや
選手のサイン入りアイテムなど盛りだくさん!
各種数量限定、はずれなしの大変お得な
スピードくじにチャレンジしてください!

景品一覧

- 1等 選手サイン入り
百年構想オーセンティックユニフォーム
- 2等 選手サイン入りボール
過年度オーセンティックユニフォーム
- 3等 ● オリジナルスピーカー
● オリジナル Bluetooth イヤホン
- 4等 ● オリジナル茶碗
● プレイヤーズ壁掛けタペストリー (31選手)
● プレイヤーズでか缶バッジ (31選手)
- 5等 ● オリジナルお箸
● パルカラーグッズセット
● メッシュトート
● メッシュポーチ
● ポケットブルリュック
- 6等 PENALTY製ジップアップフーディー
アウトドアハット
ねそべりライオンくじ券
背番号タオルマフラー
クールタオル
フェスタオル



※現金のみになります。 ※なくなり次第終了となります。
※●はスロットくじ限定の新商品です。
※5等プレイヤーズ壁掛けタペストリー及びプレイヤーズでか缶バッジは
ランダムとなり、お選びいただくことはできません。
場所 ■ ビクトリーロード下

1回 **1,000円** (税込)

ライオータオルマフラー



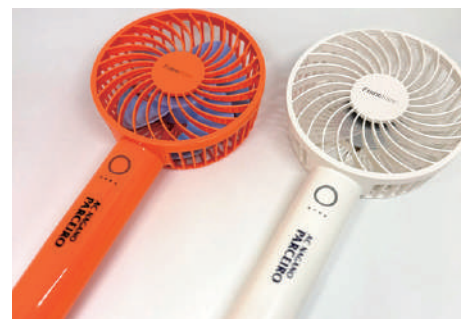
定番タオルマフラーにライオードesignが登場です。
かわいいライオンくんを掲げて
パルセイロを応援しよう!

サイズ ■ 約20×110cm
素材 ■ 綿100%

2,000円 (税込)

Francfrancコラボハンディファン

ちょっと早い夏先取り!! 累計販売数500万点以上の
Francfranc大ヒットアイテム「フレハンディファン
シリーズ」とコラボしちゃいました! 卓上でも携帯型でも使
えるUSB充電式2WAYタイプのハンディファンです。
ボディカラーは、チームカラーのオレンジとホワイトの
2色で、ネイビーロゴ入り! サッカー観戦はもちろん、
フェスやイベント、通勤・通学時など様々なシーンで活
躍します。付属の専用充電スタンドを使えばデスクや
洗面所、キッチンなどのスモールスペースでもお使い
いただけます。



4,000円 (税込)

サイズ ■ W103×D37×H218mm
コードの長さ ■ 87cm 重量 ■ 180g
・風量は弱～強モードの5段階・USB電源と充電電池の2電源対応

交流プラザ前特設ブース

公式グッズショップ前の特設ブースにて、下記スペシャルグッズの販売をいたします。

いろは堂コラボおやき

信州名物・いろは堂さんとのコラボおやきを販売いた
します! 外は香ばしく中は具だくさんの手づくりおやきに、
表面にはクラブエンブレムの焼印が入った、ここだけで
しか買えないスペシャルなおやきです。信州の味をぜひ
お楽しみください。

具材 ■ 野沢菜、野菜ミックス、ねぎみそ、かぼちゃ、粒あん



1個 **350円** (税込)

おうちdemoパルせいり

おうちで楽しめるオリジナルせいり「おうちdemoパルせいり」
が登場! スタジアム気分を感じながら、アツアツの蒸し料
理を楽しめます。家族や仲間と「パルせいり時間」を味わって
みませんか?

素材 ■ 竹(炭化加工)
サイズ ■ 約直径21cm×H19.5cm
せいり2段+せいり蓋、せいりシート (50枚付)



限定
31セット

5,000円 (税込)

選手サイン &
好きなおやき具材を書いた
おやきメモ入り!

※選手はランダムとなり、お選びいただくことはできません。