

TODAY'S PREVIEW

「再起」の紺色をまとい、ホーム開幕戦を迎える。 格上相手にも臆せず挑み、ゴールと勝利をつかめるか。

過去最低の19位に終わった昨季。リーグワーストの得点力が尾を引き、守備でも強度不足が顕著だった。ホームでの最終節で栃木SCに0-4と敗れたのち、藤本主税監督は「甘かった」と自身の至らなさを口にした。

指揮官の続投が決まった今季。就任2年目の藤本監督が掲げたのは、「躍動感」と「流動性」というキーワードだ。システムを3-4-2-1から4-4-2に変え、バランスの取れた配置からいかに「カオス」を作るか。「とにかく動いて、相手を混乱させる」ことを理想とする。

今季は秋春制への移行に伴い、2月から6月までのハーフシーズンとなる。J2とJ3の40クラブが4グループに分かれて行うリーグ戦。J3の長野にとって、格上相手と日常的に試合をこなせる貴重な機会だ。

いきなりJ2勢との4連戦。開幕戦のジュビロ磐田戦は90分を終えて0-0で、PK戦の末に敗れた。第2節のヴァンフォーレ甲府戦も0-2と及ばず、無得点での連敗となったが、攻撃面は改善の兆しも見えている。

磐田戦は近藤貴司と田中康介のコンビで左サイドを制圧。甲府戦は2バック気味で前線に人数を割き、クロスに6人がなだれ込むなど厚みを生んだ。昨季以上にロングボールも駆使し、相手陣地への進入経路が増えた印象だ。

一方、クロスを上げられるタイミングを逃したり、前を向けると後ろに下がったり。甲府戦は消極的な選択が目立ち、シュート数も4本と少なかった。藤本監督は「そこは仕組みではない。もっと前に(縦パスを)刺せるシーンだったり、前進できるチャンスは明らかにあった」と不満を募らせた。

そもそも長野はチャレンジャーであり、失うものは何もない。格上相手に立ち向かう姿勢を忘れてしまえば、成功体験も得られなくなる。

今節に迎える札幌は、攻撃的なアイデンティティを持つチームだ。その裏返しとして、昨季はJ2でリーグワースト2位の失点数を記録した。今季は川井健太新監督を招へいし、守備の改善に目を向けるも、前節はRB大宮アルディージャに2-3と競り負けている。付け入る隙はあるだろう。

「(前節は)戦う姿勢を出せていなかった。そういうところから見せたい。開幕から2試合ともゴールを取っていないので、点を取ってサポーターを喜ばせたい」と新加入の吉澤柊。「再起」の紺色のユニフォームを身にまとい、いざホーム開幕戦へ。内に秘めたる橙魂を解き放ち、ゴールと勝利を届けられるか。



文：フリーライター/エルゴラッソAC長野パルセイロ担当 田中結夢

AC NAGANO PARCEIRO 2026 PLAYERS

AC長野パルセイロ 2026シーズン選手一覧
★は新加入選手

1 GK 田尻 健 Ken TAJIRI	2 DF 酒井 崇一 Shuichi SAKAI	3 DF 富田 康平 Kohei TOMITA	4 DF 行徳 瑛 Ei GYOTOKU	5 MF 長谷川 雄志 Yoshi HASEGAWA	6 MF 長谷川 隼 Hayato HASEGAWA
7 DF 大野 佑哉 Yuya OHNO	8 MF 近藤 貴司 Takashi KONDO	9 FW 大崎 舜 Shun OSAKI	10 MF 山中 麗央 Reo YAMANAKA	11 FW 進 昂平 Kohei SHIN	13 DF 附木 雄也 Yuya TSUKEGI
15 MF 樋口 叶 Kakeru HIGUCHI	16 DF 石井 光輝 Koki ISHII	17 MF 忽那 喬司 Kyoji KUTSUNA	18 FW 吉澤 柊 Shu YOSHIZAWA	19 MF 伊藤 恵亮 Keisuke ITO	20 FW 加納 大 Haru KANO
21 GK 中野 小次郎 Kojiro NAKANO	22 MF 吉田 桂介 Keisuke YOSHIDA	24 DF 渡邊 禪 Zen WATANABE	25 MF 田中 康介 Kosuke TANAKA	26 MF 中田 舜貴 Shunki NAKATA	28 MF 藤川 虎太郎 Kotaro FUJIKAWA
30 MF 野嶋 圭人 Keito NOJIMA	31 GK 牧野 虎太郎 Kotaro MAKINO	32 DF 尾崎 裕人 Yuto OZAKI	33 MF 安藤 一哉 Kazuya ANDO	46 MF 古賀 俊太郎 Shuntaro KOGA	51 FW 清水 蒼太郎 Sotaro SHIMIZU
77 MF 森田 大智 Daichi MORITA	監督 藤本 主税 Chikara FUJIMOTO	<p>詳しい選手情報は コチラから</p>			

NAGANO U STADIUM GUIDE MAP 会場案内図



TODAY'S STADIUM GOURMET 2.21 出店情報

- メインスタンド指定席**
 - 7 PARCEIRO FOOD STAND (中華串、胡麻団子 他)
- ホームゴール裏**
 - 1 PARCEIRO FOOD STAND (焼き小籠包、中華串 他)
 - 2 小林食品 (五平餅、焼き鳥、豚まん 他)
- バックスタンド**
 - 3 colorful [なから] (信州産きのこそば、冷凍みかんサイダー 他)
 - 4 SWEETS ON SWEETS (クレープ、チョコバナナ、フライドチキン 他)
 - 5 CHAYHANE ニコちゃんケバブ (ケバブ、ふりふりポテト 他)
 - 6 酒膳処おお井 (焼きそばマンガ盛り、とろっとたご焼き 他)
- バックスタンド**
 - 8 マリカブルーイング (クラフトビール)
- スタジアム外周デッキ**
 - 10 River bed (焼焼きバーガー、牛タン焼きそば)
 - 11 クルアアリア (パッタイ、ガイヤーン [焼き鳥])
 - 12 Kitchen 土野庫 (ベーコン串、テイクボックス)
 - 13 California Bear's (りんごあめ)
 - 14 信州天晴 (肉巻きおにぎり棒、ポテト)
 - 15 から揚げ専門店さくから (から揚げ)
 - 16 酒膳処おお井 (生フライドポテト)
 - 17 橙宴 (ジュースから揚げ、各種アルコール飲料)
 - 18 MONTAGNE (山形芋煮、玉こんにゃく)
 - 19 やきとり番長 (美味だれ焼き鳥)
 - 20 Pocket (ローストビーフ丼、ふりふりポテト)



#10 山中選手
オススメ

溢れる肉汁!

焼き小籠包(6個)

¥1,000 (税込)

#7 大野選手
オススメ

蟹焼売
広東風焼売
五目おこわ焼売
ミニ勝まん

パル“蒸籠”串

¥800 (税込)

ライオンの欲張りセットA

焼き小籠包 + スペシャルミルクティー (3種類のうちいずれか)

¥1,600 (税込)

ライオーストロークプレゼント!!

NEW OFFICIAL GOODS

オフィシャルグッズ新商品のご紹介

2026TOPタオルマフラー



2026年版の定番タオルマフラーです。ジャガードの高級感と着け心地バツグンな、応援には欠かせない必須アイテムです。

素材 ■綿100% サイズ ■約20×110cm

2,000円 (税込)

パルキッズTシャツ (ネイビー)

左胸にクラブエンブレムと、背中に「パルキッズ」の文字が可愛くあしらわれたキッズサイズのTシャツです。百年構想リーグのユニフォームに合わせたカラーとなっています。お子様と一緒にパルセIROを応援しよう!



素材 ■ポリエステル100% サイズ ■110・130・150

1,800円 (税込)

ブラインド仕様

TOPユニ型厚盛アクリルキーホルダー

百年構想リーグのユニフォーム型アクリルキーホルダーです。立体的に盛り上がり、通常のアクリルにはない重厚感と高級感があります。ぜひ推し選手のものをぜひGetしてください!

※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。※なくなり次第終了となります。



1回 500円 (税込)

ブラインド仕様

TOP VICTORYガチャ

勝利時限定のプレイヤーズポスターガチャです。勝利の余韻に浸ってください!

※毎ホームゲームの勝利時に販売いたします。※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。※なくなり次第終了となります。

サイズ ■A3



1回 1,000円 (税込)

ブラインド仕様

マッチデーガーランド

その日のマッチがデザインされたマッチデーガーランドを販売いたします。付けて持ち歩いたり、つなげて飾ったりできるので、全選手コンプリートも!ホームゲーム会場に足を運んだ記念にぜひお買い求めください!

※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。※なくなり次第終了となります。※毎ホームゲーム時発売いたします。



1回 900円 (税込)

ブラインド仕様

マッチデーボンフィン

応援グッズの定番! その日のマッチがデザインされた選手全身型ボンフィン販売いたします。ホームゲーム会場に足を運んだ記念にぜひお買い求めください!

※ブラインドパッケージでの販売となっており、背番号・ネームは選べませんので予めご了承ください。※なくなり次第終了となります。※毎節発売いたします。マッチデーボンフィン・ボンフィンのデザインは変わらず、チャーム部分が変わります。



1回 400円 (税込)

菌活で勝つ! パルカレー (エリンギ/霜降りひらたけ) トレーディングカード付

毎年大好評を頂いております、ホクト株式会社様とのコラボ商品「菌活で勝つ!パルカレー」が、今年はエリンギに加え霜降りひらたけを丸々1本使った新しい味のカレーが登場!新デザインの選手トレーディングカードもお付けして販売いたします。2つの味をぜひ食べ比べてみてください!

各 600円 (税込)



内容量 ■200g(一人前)
賞味期限 ■製造より2年(パッケージ枠外右下部に記載)
保存方法 ■直射日光を避け、常温で保存してください。
※パルカレー、トレーディングカードは数に限りがあり、なくなり次第終了となります。



まとめ買いがお得!

<p>【2パック】同時購入</p> <p>特別価格 1,150円 (税込)</p> <p>※通常価格1,200円(600円×2パック)</p>	<p>【4パック】同時購入</p> <p>特別価格 2,200円 (税込)</p> <p>※通常価格2,400円(600円×4パック)</p>
<p>【6パック】同時購入</p> <p>特別価格 3,150円 (税込)</p> <p>※通常価格3,600円(600円×6パック)</p>	<p>【10パック】同時購入</p> <p>特別価格 5,200円 (税込)</p> <p>※通常価格6,000円(600円×10パック)</p>